



SMERTEN BLEV MIN DRIVKRAFT

ONSDAG D. 19. FEBRUAR 2025

KL. 12.30-14.30

Engvang – Den Grønne Skole (Mellemvang 27, 4300 Holbæk)

Vi er glade for at invitere til et inspirerende og tankevækkende foredrag med **Patrick Simiglai**, forfatteren til bogen "Smerten blev min drivkraft".

Patrick er kendt for sine **stærke, personlige fortællinger** og sin evne til at motivere mennesker til at finde styrke i selv de sværeste tider. Med humor, ærlighed og praktiske redskaber deler han sin rejse **fra modgang til succes**.

Hvad kan du se frem til?

- Hvordan smerte og modgang kan vendes til styrke og motivation.
- Betydningen af selvværd og fællesskab i svære tider.
- Konkrete redskaber til personlig vækst og håndtering af udfordringer.

Efter foredraget holder vi en hyggestund med **kaffe og kage**, hvor der vil være mulighed for at **stille spørgsmål** og **netværke** med andre deltagere.

Tilmelding **senest** d. 12. februar 2025 til Mohamad Yussef på my@engvangskole.dk.

Vi glæder os til at byde jer velkommen til en eftermiddag fyldt med inspiration, stof til eftertanke, nærvær og fællesskab.



Engvang
- Den Grønne Skole